

Zeit für die Insel – Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren auf Borkum

Kinder, Ehe, Beruf und Haushalt unter einen Hut zu bekommen ist ein Kraftakt. Die ständige Mehrfachbelastung stresst, sie kann sogar krank machen. Am Ende stehen Diagnosen wie Burn-out, Atemwegserkrankung, Magen-Darm-Störung, Adipositas. Psychosomatische Krankheiten entstehen in solchen Situationen und werden chronisch – bei Müttern, Kindern und immer öfter auch bei Vätern. Dann hilft vor allem eines: stationäre Vorsorge und Rehabilitation in der Rehaklinik Borkum.



Mutter-Kind-Kuren

Gesundheitsprogramme für Frauen

Das bewährte Rehaangebot für Mütter gibt es in den beiden separaten Gebäuden der Rehaklinik Borkum in zwei Varianten: in Haus Frisia werden nur Mütter mit Kindern aufgenommen und behandelt, in Haus Leuchfeuer werden Mütter und Väter in gemischten Gruppen aufgenommen. Ob Sie die Reha lieber allein mit anderen Frauen machen möchten oder den Austausch mit Müttern und Vätern suchen: bei uns haben Sie die Wahl. [->weiter zu Mutter-Kind-Kuren](#)



Vater-Kind-Kuren

Das besondere Konzept auf Borkum

Immer mehr Männer übernehmen Aufgaben in Kindererziehung, Haushalt und Familie, immer mehr sind alleinerziehend – und werden unter dem Druck der vielen Aufgaben krank. In einer Vater-Kind-Kur wird Ihnen nach einem männerspezifischen Ansatz geholfen – und Sie profitieren vom Austausch mit Müttern, die unter ähnlichen Problemen und Gesundheitsstörungen leiden, aber schon mal einen anderen Blick auf die Dinge haben. [-->weiter zu Vater-Kind-Kuren](#)



Rehaklinik Borkum

Das Hochseeklima hilft bei der Reha

Die Rehaklinik Borkum mit ihren zwei bestens ausgestatteten Häusern bietet optimale Therapiebedingungen. Dabei ist das Klima eine echte Unterstützung: das einzigartige Hochseeklima (Reizklima!) beschert uns eine nahezu pollenfreie und sehr jodhaltige Luft. Es stärkt das Immunsystem und lindert Allergien, Atemwegs- und Hauterkrankungen - insbesondere vom Herbst bis zum Frühjahr. Der Wind kommt dann vom Meer übers Watt und trägt Jod und Mineralstoffe mit sich. [->weiter zur Rehaklinik Borkum](#)



Unsere Patienten sind einer Meinung:

Bestnoten für die Rehaklinik Borkum

Am Ende der Kur befragen wir unsere Patientinnen regelmäßig, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Dabei schneidet die Rehaklinik Borkum gut ab: die Bewertung der beiden Häuser, der Ausstattung und der Therapieangebote ist sehr gut. Die Kompetenz der Mitarbeiter und die Therapien werden besonders geschätzt. [--> weiter zu Patientenmeinungen](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)