

Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Therapie auf Borkum](#)
Indikationgerechte Behandlung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär und sehr erfahren
 - [Die Ausstattung](#)
Unterbringung und Ernährung
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Patientenmeinungen](#)
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
 - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter-Kind-Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Die Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkur](#)
zu festen Terminen
 - [Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)

- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antrag](#)
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur
 - [Reservierung](#)
direkt und online
 - [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73
- Heute ab 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Therapie auf Borkum](#)
Indikationgerechte Behandlung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär und sehr erfahren
 - [Die Ausstattung](#)

- Unterbringung und Ernährung
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Patientenmeinungen](#)
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
 - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter-Kind-Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Die Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkur](#)
zu festen Terminen
 - [Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antrag](#)
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur
 - [Reservierung](#)
direkt und online
 - [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Borkum

- [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Borkum | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur](#)
- [Freizeit](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)



Die Insel in der Nordsee

Freizeit in der Nordsee

„Auf Borkum ist alles anders“, heißt es nicht nur unter den Insulanern. Es ist wirklich anders – das Meer, der Strand, die Wanderwege. Pure Erholung im Hochseeklima. Das spürt man, das genießt man, hier entspannt man. Nehmen Sie sich Zeit, Borkum zu erkunden – bei einem Rundgang durch den Ort oder bei einer Tour auf den wildromantischen Rad- und Wanderwegen der Insel.

Bei groß und klein beliebt ist natürlich der Strand: Drachen steigen lassen, Sandburgen bauen, mit dem Rad durch die faszinierende Dünenlandschaft streifen – alles Gute liegt direkt vor der Haustür.

Selbstverständlich bietet Borkum ein buntes Kultur- und Unterhaltungsangebot mit allen Highlights einer Nordsee-Insel.



Ausflugsziele

Borkum selbst ist das Ziel! Sehenswert sind die drei Leuchttürme der Insel, das Feuerschiff Borkumriff. Und auf jeden Fall das Wattenmeer. Alles zu Fuß oder mit dem Rad zu erreichen (oder der Inselbahn).

Angebote in der Klinik

Die Rehaklinik Borkum bietet ein abwechslungsreiches Freizeitangebot. Bastelräume, Saunen, Therapiebecken können ausserhalb der Therapiezeiten genutzt werden. Es gibt Aufenthaltsräume für lockere Treffen.

- kur.org
- [Rehaklinik Borkum | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)