

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Borkum
  - [Therapie auf Borkum](#)  
Indikationgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Patientenmeinungen](#)  
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Die Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkur](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)

- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Borkum
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
  - [Informationen zur Anreise](#)  
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73
- Morgen ab 8:00 Uhr wieder erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Rehaklinik Borkum
  - [Therapie auf Borkum](#)  
Indikationgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)

- Unterbringung und Ernährung
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Patientenmeinungen](#)  
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Die Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkur](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Rehaklinik Borkum

- [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
  - [Informationen zur Anreise](#)  
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum



- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Borkum | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)



## Mutter-Kind-Kur - das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Mütter mit psychosomatischen Erkrankungen wie Burn-out, Atemwegserkrankung, Magen-Darm-Störung, Adipositas und vielen anderen brauchen **besondere Hilfe und Unterstützung**. Nicht nur, weil ihre Gesundheit unter den besonderen Belastungen ihres Alltags gefährdet ist, sondern auch, weil sie so wichtig für die Zukunft der Kinder sind.

Ein dreiwöchiger stationärer Vorsorge- oder Rehaaufenthalt in der Rehaklinik Borkum bietet höchst wirksame Therapie. Sie werden nach einem **mütterspezifischen, ganzheitlichem Therapiekonzept** von einem interdisziplinären Team behandelt, das an vielen Stellen ansetzt und Ihnen hilft, die Krankheit in den Griff zu bekommen.

Ihre Mutter-Kind-Kur beginnt mit einer gründlichen Eingangsuntersuchung. Ihre Erkrankung und Ihre Bedürfnisse stehen dann im Mittelpunkt des Therapieprogramms, das genau auf Sie zugeschnitten wird. Ärztliche Behandlung, Gespräche mit Psychologen, Entspannungstherapie und Gesundheitsschulung... Dazu kommen "aktive" Angebote der Sport und Bewegungstherapie, Übungen, die Sie zuhause weiter machen, um kontinuierlich etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Wichtig bei einer Mutter-Kind-Kur ist aber auch, dass Sie endlich die Gelegenheit haben, zur Ruhe zu kommen. Deshalb werden Ihre Kinder in altersgerechten Gruppen betreut. Und nicht zu vergessen: die Gespräche mit den anderen Müttern, die in einer ähnlichen Situation stecken wie Sie selbst. Das gegenseitige Verständnis tut gut und baut auf.

**Bitte beachten Sie:** in Haus Frisia finden ausschließlich Mutter-Kind-Kuren statt, in Haus Leuchtfeuer bieten wir Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren (in gemischten Gruppen) an. Entscheiden Sie selbst!

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)





## Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamassnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantrag einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
- [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
- [Schwerpunktkuren](#)
- [Die Winterkuren](#)
- [Mutter-Kind-Interaktion](#)

## Anerkannt vom Müttergenesungswerk

Mutter-Kind-Kuren in der Rehaklinik Borkum sind anerkannt von der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung. Sie wurden vom MGW geprüft und erfüllen alle Qualitätsanforderungen.

# Gesundheitsportal

Viele weitere Informationen zu den Maßnahmen und Kliniken der Kur + Reha GmbH finden Sie auf unserem neuen **Gesundheitsportal für psychosomatische Medizin**:  
[www.kur.org](http://www.kur.org)

## Das Hilfetelefon - Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung unterstützt - 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



- [kur.org](http://kur.org)
- [Rehaklinik Borkum](#) | [Mutter Kind Kur](#) | [Vater Kind Kur](#)

### **Kontakt:**

*Kur + Reha GmbH*

*Eggstraße 8*

*79117 Freiburg*

*Beratungsteam 0800 2 23 23 73*

*Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0*

*E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)*

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)

- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)