

Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Therapie auf Borkum](#)
Indikationgerechte Behandlung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär und sehr erfahren
 - [Die Ausstattung](#)
Unterbringung und Ernährung
 - [Fotos](#)
der Rehaklinik Borkum
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Patientenmeinungen](#)
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
 - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter-Kind-Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Die Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkur](#)
zu festen Terminen
 - [Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)

- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antrag](#)
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur
 - [Reservierung](#)
direkt und online
 - [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73
- Heute von 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Rehaklinik Borkum
 - [Therapie auf Borkum](#)
Indikationgerechte Behandlung
 - [Das Team](#)

- interdisziplinär und sehr erfahren
- [Die Ausstattung](#)
Unterbringung und Ernährung
- [Fotos](#)
der Rehaklinik Borkum
- [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
- [Patientenmeinungen](#)
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz
- [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter-Kind-Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkuren](#)
zu festen Terminen
 - [Die Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Mutter-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater-Kind-Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
Indikationsgerechte Therapieprogramme
 - [Schwerpunktkur](#)
zu festen Terminen
 - [Winterkuren](#)
Saisonale Angebote
 - [Vater-Kind-Interaktion](#)
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren
 - [Infomaterial](#)
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
 - [Antrag](#)
auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur

- [Reservierung](#)
direkt und online
- [Freie Plätze](#)
in der Rehaklinik Borkum
- [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Der Weg nach Borkum mit Bahn, Pkw und Schiff
 - [Informationen zur Anreise](#)
und zum Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum



○ Frische Brise aus Südwest: Bewegung an der frischen, sauberen Luft ist so was wie der Garant für erfolgreiche Reha. Und das zu jeder Jahreszeit. [weiter...](#)



○ Haus Frisia ist nur für Mütter, Haus Leuchtfeuer für Mütter und Väter. Zusammen sind sie die Rehaklinik Borkum - mit großem therapeutischen Angebot. [weiter...](#)



- Kinderbetreuung für alle Altersstufen, ein buntes Programm - nicht nur während Ihrer Therapiezeiten. Eine Kur auf Borkum ist für die Kiddies ein Erlebnis. [weiter...](#)

- Sie befinden sich hier:
- [Rehaklinik Borkum | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)



Zeit für die Insel - Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren auf Borkum

Kinder, Ehe, Beruf und Haushalt unter einen Hut zu bekommen ist ein Kraftakt. Die ständige Mehrfachbelastung stresst, sie kann sogar krank machen. Am Ende stehen Diagnosen wie Burn-out, Atemwegserkrankung, Magen-Darm-Störung, Adipositas. Psychosomatische Krankheiten entstehen in solchen Situationen und werden chronisch - bei Müttern, Kindern und immer öfter auch bei Vätern. Dann hilft vor allem eines: stationäre Vorsorge und Rehabilitation in der Rehaklinik Borkum.



[Mutter-Kind-Kuren](#)

Gesundheitsprogramme für Frauen

Das bewährte Rehaangebot für Mütter gibt es in den beiden separaten Gebäuden der Rehaklinik Borkum in zwei Varianten: in Haus Frisia werden nur Mütter mit Kindern aufgenommen und behandelt, in Haus Leuchtfeuer werden Mütter und Väter in gemischten Gruppen aufgenommen. Ob Sie die Reha lieber allein mit anderen Frauen machen möchten oder den Austausch mit Müttern und Vätern suchen: bei uns haben Sie die Wahl. [-->weiter zu Mutter-Kind-Kuren](#)



[Vater-Kind-Kuren](#)

Das besondere Konzept auf Borkum

Immer mehr Männer übernehmen Aufgaben in Kindererziehung, Haushalt und Familie, immer mehr sind alleinerziehend - und werden unter dem Druck der vielen Aufgaben krank. In einer Vater-Kind-Kur wird Ihnen nach einem männerspezifischen Ansatz geholfen - und Sie profitieren vom Austausch mit Müttern, die unter ähnlichen Problemen und Gesundheitsstörungen leiden, aber schon mal einen anderen Blick auf die Dinge haben. [-->weiter zu Vater-Kind-Kuren](#)



[Rehaklinik Borkum](#)

Das Hochseeklima hilft bei der Reha

Die Rehaklinik Borkum mit ihren zwei bestens ausgestatteten Häusern bietet optimale Therapiebedingungen. Dabei ist das Klima eine echte Unterstützung: das einzigartige Hochseeklima (Reizklima!) beschert uns eine nahezu pollenfreie und sehr jodhaltige Luft. Es stärkt das Immunsystem und lindert Allergien, Atemwegs- und Hauterkrankungen - insbesondere vom Herbst bis zum Frühjahr. Der Wind kommt dann vom Meer übers Watt und trägt Jod und Mineralstoffe mit sich. [-->weiter zur Rehaklinik Borkum](#)



Unsere Patienten sind einer Meinung:

Bestnoten für die Rehaklinik Borkum

Am Ende der Kur befragen wir unsere Patientinnen regelmäßig, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Dabei schneidet die Rehaklinik Borkum gut ab: die Bewertung der beiden Häuser, der Ausstattung und der Therapieangebote ist sehr gut. Die Kompetenz der Mitarbeiter und die Therapien werden besonders geschätzt. [-> weiter zu Patientenmeinungen](#)



Aktuelles aus Borkum

Neue Fotos aus Borkum



Jetzt online in der Bildergalerie

[Weiterlesen](#)

07.09.2018 Mutter-Kind-Kur Rehaklinik Borkum Nachrichten Borkum

Ein Luftballon zum Fünffährigen



Artikel aus „Borkum Aktuell - Das Inselmagazin“

[Weiterlesen](#)

20.07.2016 Mutter-Kind-Kur Vater-Kind-Kur Rehaklinik Borkum Nachrichten

Freie Plätze

Nach Auswahl der untenstehenden Felder werden Ihnen die freien Plätze der nächsten 6 Monate in unserer Klinik angezeigt.

Für Für

bitte wählen... ▼

Kinder Kinder

bitte wählen... ▼

Genehmigung Krankenkasse liegt vor

bitte wählen... ▼

- kur.org
- [Rehaklinik Borkum | Mutter Kind Kur | Vater Kind Kur](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)