



Kompetente Hilfe

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischen Erkrankungen, Adipositas,
Atemwegserkrankungen und Erkrankungen des
Bewegungsapparates



Herzlich willkommen!

Chronische Krankheiten, starke psychische Belastung, Konflikte im sozialen Umfeld: besonders Mütter und Kinder haben die Folgen zu tragen. Krisen schwellen in solchen Situationen an, die kleinen Katastrophen des Alltags verketten sich, Ausweglosigkeit macht sich breit.

Diese Mischung führt häufig zu psychosomatischen Krankheiten, die mit stationärer Rehabilitation oder Vorsorge besonders erfolgreich behandelt werden können. In der Rehaklinik Feldberg arbeiten wir nach einem ganzheitlichen Ansatz, ein Team aus Fachleuten der verschiedensten Disziplinen kümmert sich um das Wohl der großen und kleinen Patienten. Und die Mutter-Kind-Beziehung wird spürbar verbessert.

Immer mehr Väter sind in einer ähnlichen Lage: Erziehungsverantwortung, Beruf und Stress verstärken Krankheiten. Auch ihnen helfen wir in unserer Klinik mit indikationsgerechter Therapie in speziellen Vater-Kind-Kuren.

Krisen bewältigen, das Selbsthilfepotential steigern, Möglichkeiten für eine gesundheitsfördernde Lebensgestaltung erschließen – darum geht es bei einem Rehaaufenthalt in der Klinik am Feldberg.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!



Wege zur Gesundheit



Die stationäre Rehabilitation oder Prävention in der Klinik Feldberg dauert in der Regel drei Wochen. Nach den ausführlichen Eingangsuntersuchungen wird zusammen mit Ihnen ein individueller, ganzheitlicher Therapie- und Behandlungsplan zusammengestellt – natürlich auch für Ihr Kind, falls es ebenfalls behandlungsbedürftig ist.

Je mehr Sie selbst für Ihre Gesundheit tun, desto besser: „Aktive Therapie“, z.B. in der Sport- und Bewegungstherapie, wird bei uns ganz groß geschrieben. Das sind Angebote wie Frühgymnastik, Nordic Walking, Wandern im Hochschwarzwald, Gerätetraining oder Aquafitness, die viel Spaß machen und die Sie daheim ganz einfach weiterführen können. Hinzu kommen natürlich ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Gesundheitsschulungen, Gesprächskreise und Vorträge, Kreativangebote...

Ihr Therapieplan wird laufend überprüft und angepasst, um den Kurerfolg zu sichern. Sollten die drei Wochen in der Rehaklinik Feldberg nicht ausreichen, ist ggf. eine Verlängerung nach ärztlicher Anordnung möglich. Um den Kurerfolg langfristig zu sichern, geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut.

Diese Therapiekonzepte setzen wir u.a. in der Rehaklinik Feldberg ein:

Atemwegserkrankungen

Die allergen- und staubarme Mittelgebirgslage schafft ein natürliches gemäßigtes Reizklima, das sehr positiv auf Atemwegserkrankungen wirkt. Die Klima- und Terrainkur und intensive physikalische Therapie werden in einem speziellen Mix eingesetzt. Hinzu kommen psychosoziale und ressourcenstärkende Angebote.

Adipositas

Die Behandlung der „Volkskrankheit Nr. 1“ dauert meist viele Jahre. Der stationäre Aufenthalt, eine optimal aufeinander abgestimmte Behandlung sowie ausführliche Aufklärung über Ursachen und Hilfe zur Selbsthilfe sind ein erster Schritt zur nachhaltigen Besserung. Wir helfen Ihnen, den für Sie passenden Weg zur erfolgreichen Gewichtsreduktion zu finden.

Selbstverständlich behandeln wir auch adipöse Kinder. Speziell für Kindergartenkinder (4-6 Jahre) gibt es Schwerpunktgruppen mit einem entsprechenden Programm. Schulkinder werden im Rahmen des Programms „Fit for Kids“ behandelt.

Die Therapie nach diesen Fachkonzepten hat sehr gute Ergebnisse und wird ganzjährig angeboten. Zusätzlich gibt es zu bestimmten Terminen **Schwerpunktkuren** mit weiteren speziellen Angeboten für bestimmte Gesundheitsstörungen, z.B. unsere „Anti-Stress-Kur“. Das aktuelle Programm mit den Terminen und die ausführlichen Fachkonzepte finden Sie unter www.kur.org – oder wir schicken sie Ihnen zu. Anruf genügt: **0 800 2 23 23 73**

Mit voller Kraft für Ihre Gesundheit

INDIKATIONEN

bei Eltern:

- Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (z.B. Magen-Darm-, Kopf- Rückenbeschwerden, Schlafstörungen)
- Adipositas (Übergewicht)
- Atemwegserkrankungen, z.B. Asthma
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

bei Kindern:

- Atemwegserkrankungen
- Adipositas (Übergewicht)
- Verhaltens- und emotionale Störungen

DIAGNOSTIK

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Fundierte Sozialanamnese
- Psychodiagnostik (bei Bedarf)

THERAPIE

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Entspannung für Kinder)
- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Sporttherapie (z. B. Rückengymnastik, Nordic Walking, Aquafitness, Gerätetraining)
- Gesundheitsbildung (z.B. Lehrküche, Ernährungsberatung, Atemtherapie, Mutter-Kind-Massage)
- Psychotherapeutische Gruppen, für Reha-Patienten auch Einzelgespräche
- Themenzentrierte Gesprächskreise (z.B. Psychoedukation, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Alleinerziehende, Erziehung, Adipositas)



THERAPEUTISCHES TEAM

- Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Kinderarzt/Kinderärztin
- Psychologische Psychotherapeutin, Psychologin
- Diplomsozialpädagogin
- Gesundheits- und Krankenpflegerinnen
- Erzieherinnen
- Physiotherapeuten
- Bewegungstherapeuten
- Ernährungstherapeuten

Vater-Kind-Kur

Väter geraten zunehmend unter Druck, müssen mit den unterschiedlichsten Anforderungen klar kommen. Immer mehr Männer engagieren sich im Familienalltag und bei der Kindererziehung.

In dieser Situation können somatische und psychische Beschwerden entstehen, wie sie bei Müttern seit langem bekannt sind. Sie werden verstärkt durch die Mehrfachbelastung in Beruf, Haushalt, Kindererziehung, Partnerschaft und sie werden am erfolgreichsten in einer Vater-Kind-Kur behandelt.

Übrigens:

Vater-Kind-Kuren sind nach § 111a SGB V Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung und damit Ihr gutes Recht!



Die Rehaklinik Feldberg bietet ein spezielles, auf die Bedürfnisse der Väter und ihrer Kinder abgestimmtes Behandlungsprogramm. Ziel ist, Vätern die Chance zu geben, chronische Krankheitsprozesse zu beeinflussen, indem sie körperliche und seelische Belastungsfaktoren erkennen und verändern lernen.

Väter werden in speziellen Gruppen, in so genannten Blockkuren aufgenommen. Dies bietet den Männern die Möglichkeit, sich in geschlechtsspezifischen Gruppen auszutauschen und mit den Problemen auseinanderzusetzen. Die Therapieprogramme werden individuell und indikationsgerecht zusammengestellt.



Angebote für Kinder!



- Kinderbetreuung an fünf Tagen in der Woche von 8.15 bis 17.00 Uhr, Kernzeiten 8.30 - 16.30 Uhr und während der Therapiezeiten in nach Alter getrennten Gruppen durch erfahrene Erzieherinnen.
Die Kinder essen von Montag bis Freitag in den Kindergruppen zu Mittag (ab 4 Jahren)
- **Schulbesuch:** Kinder von Klasse 1 bis 4 (bzw. bis 11 Jahre) können nach Voranmeldung vormittags die benachbarte Grundschule besuchen
- **Gruppenangebote:** Bewegung, Kreativangebote, Ausflüge für Kinder



Wenn eine Kostenzusage für eine behandlungsbedürftige Indikation vorliegt, werden die Kinder nach einem individuellen, indikationsgerechten Therapieplan behandelt, z.B. durch Kinder- und Allgemeinarzt, mit Bewegungstherapie, Physiotherapie, familientherapeutischen Gesprächen und Lehrküche (bei Adipositas ab 7 J.). Neu ist unsere Schwerpunktcur für adipöse Kinder unter 7 Jahren.

Weitere Angebote für Kinder: Schwimmbad, Spielplätze, Sport und Bewegung

Aufnahmealter der Kinder: 2 - 13 Jahre (jüngere und ältere Kinder/Jugendliche gerne auf Anfrage)

Liebe Sarah
Ich bin jetzt schon drei Wochen mit meiner Mutter zur Kur hier am Feldberg. Das macht richtig Spaß. den ganzen Tag bin ich mit anderen Kindern zusammen wir machen Spiele und sind oft draussen.

Du weißt ja, die letzte Zeit hatte ich zuhause immer nur Stress Mutter. Die hat den ganzen Tag nur geweint oder mich angemotzt. Du glaubst gar nicht, wie sie sich geändert hat!

Gestern haben wir sogar einen Ausflug zusammen in den Schwarzwald gemacht und sind auf dem Titisee Boot gefahren. Das war richtig Super.

Deine Anna



Mitten im Naturpark Südschwarzwald

Wandern, Radfahren, Wintersport oder einfach die Seele baumeln lassen... Dazu die vielen Ausflugsziele rund um Feldberg, Titisee und Freiburg: Die Rehaklinik Feldberg liegt mitten in der Urlaubslandschaft Schwarzwald mit einem riesigen Angebot an Freizeitmöglichkeiten direkt vor der Haustür (Haus der Natur, Feldbergturm, Berghütten, Glasbläserei uvm.), dem Europa-Park, dem Elsass und der Schweiz in der Nachbarschaft.

Feldberg-Altglashütten (1000 m) ist ein gemütlicher Luftkurort mit guter Infrastruktur. In der Kurtaxe ist der Preis für die KONUS-Card enthalten – für freie Fahrt mit Bus und Bahn in der näheren und weiteren Umgebung.

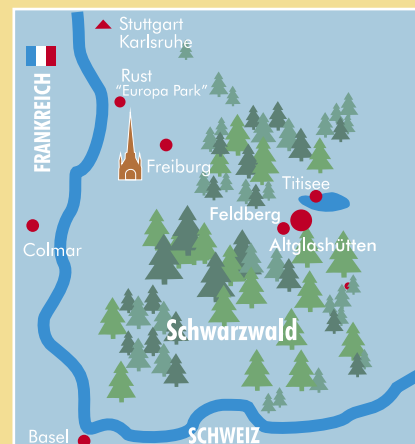
Aktuelle Informationen gibt es kostenlos bei unserem Beratungsteam unter der Nummer **0800 2 23 23 73**.



Bewusste Ernährung

Ihre Ernährung liegt uns am Herzen. Deshalb wird der Speiseplan entsprechend den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zusammengestellt. Es gibt alle ärztlich verordneten Sonderkostformen.

Zur bewussten Ernährung bieten wir, entsprechend dem Therapieplan, vielfältige Informationen in unserer Lehrküche an.



► Bequeme Anreise mit der Bahn – z.B. ab Frankfurt a. M. über Freiburg in ca. 3 Stunden!

Das komplette Programm für Ihren Kurerfolg



- o In der Rehaklinik Feldberg werden Sie in Appartements (mit Dusche, WC, Telefon), überwiegend mit getrennten Wohnbereichen für Mutter und Kind, untergebracht. Die Klinik ist bestens ausgestattet:
- o Bewegungsbad
- o Sauna
- o Physiotherapie-Abteilung
- o Spiel- und Kreativraum
- o Bewegungs- und Sportraum
- o Lehrküche
- o Kinderspielhaus
- o Kinderspielplätze
- o Aufenthaltsraum
- o Teeküchen
- o WLAN (kostenpflichtig)
- o Sonnenterrasse
- o Waschmaschinen, Trockner

Die Klinik liegt mitten im Luftkurort Altglashütten (1000 m). Hier herrscht sehr gesundes, allergenarmes Mittelgebirgsklima.



druck.02.18

Rehaklinik
Feldberg
für Mutter - Vater - Kind

Falkauer Straße 2-4
79868 Feldberg-Altglashütten

Telefon 0 76 55 / 9 38-0
Telefax 0 76 55 / 9 38 150

Klinik.Feldberg@kur.org

IK-Nr. 510 831 221

Träger: Kur + Reha GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX

Fragen zur Kur – Einfach anrufen!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach an!

Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter – kostenlos unter **0800 2 23 23 73**, Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr.

Übrigens: Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.

Infos: www.klinik-feldberg.de

Die Rehaklinik Feldberg ist eine anerkannte Einrichtung der



Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Bestnoten für die Rehaklinik Feldberg

Ihre Meinung ist uns wichtig: wir befragen unsere Patienten systematisch, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Die Rehaklinik Feldberg bekommt dabei gute Noten in allen Bereichen. Hier einige repräsentative Ergebnisse aus den über 50 Fragen:

