



Chancen für Mutter, Vater, Kind

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
für Mutter-Kind und Vater-Kind bei psychosomatischen
und psychischen Störungen



Herzlich willkommen!

Krankheit, Ärger in der Familie, Stress am Arbeitsplatz, Hektik – Gründe dafür, dass Frauen, Männer und Kinder den vielen Belastungen des Alltags nicht mehr standhalten, gibt es viele. Oft entstehen dann psychosomatische Krankheiten mit Symptomen wie Magen-Darm- oder Kreislaufstörungen, Migräne, begleitet von depressiven Episoden oder auch von Adipositas. Bei Kindern sind emotionale Störungen mit auffälligem Verhalten oft Ausdruck dafür, dass ihre Umwelt in großer Unordnung ist.

Bei solchen – oft schon chronischen – Krankheiten kann eine stationäre Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur in der Rehaklinik Schwabenland besonders gut helfen. Denn hier werden die großen und kleinen Patienten nach einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Ansatz behandelt. Erfahrene Fachleute kümmern sich um Sie.

Chancen für Mütter, Väter und Kinder, Chancen für Familien. Mutter-Kind-Kuren oder Vater-Kind-Kuren helfen Beschwerden zu mindern, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!



Balanceakt Gesundheit



Drei bewegte Wochen, in denen Sie ein neues Gleichgewicht für sich und Ihr Kind (bzw. Ihre Kinder) finden – die stationäre Rehabilitation oder Prävention in der Rehaklinik Schwabenland bietet viele Chancen. Ein individueller Therapieplan gibt den Weg vor: ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Dazu Kreativangebote und Zeit für Gespräche.

Für die Kinder gibt es in der Rehaklinik Schwabenland ein großes Kinderspielhaus mit vielen Angeboten und darüber hinaus etwas ganz Besonderes: den Therapiebauernhof Burgau mit Stall, Tieren und mit erlebnispädagogischen Angeboten.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen in der Klinik Schwabenland nicht ausreichen, ist nach ärztlicher Prüfung eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag.





Vater-Kind-Kuren

Kindererziehung, Familie und Beruf: auch Väter bekommen unter dieser Mehrfachbelastung immer häufiger gesundheitliche Probleme. Dann ist es Zeit für eine Vater-Kind-Kur in der Rehaklinik Schwabenland. Wir bieten indikationsgerechte Therapie – natürlich zugeschnitten auf die besonderen Bedürfnisse von Vätern.

Vater-Kind-Kuren sind ebenfalls Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.



INDIKATIONEN

bei Eltern:

- Psychische Störungen wie reaktive Depressionen, Burn-out, Angststörungen
- psychosomatische Störungen wie Migräne, Rückenschmerzen, Magen-Darm-Probleme, Adipositas

bei Kindern:

- Die Rehaklinik Schwabenland ist bestens auf Kinder mit verhaltens- und emotionalen Störungen eingerichtet: Therapiebauernhof (ab 7 Jahren) und Nagergehege beim Kinderhaus

DIAGNOSTIK

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Beobachtung der Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Interaktion
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese
- Psychiatrische Diagnostik (in Kooperation)
- EKG- Labordiagnostik

THERAPIE

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Psychologische Beratungsgespräche (für Rehapatienten)
- Bewegungstherapie, Physiotherapie
- Therapeutisches und pädagogisches Arbeiten mit Haus- und Nutztieren
- Entspannungsübungen
- Themenzentrierte Gruppen
- Musiktherapie
- Erlebnispädagogik

TEAM

- Fachärztinnen und -ärzte für Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendmedizin
- Gesundheits- und Pflegefachkräfte
- Psychotherapeutisches Fachpersonal
- Sozialpädagogisches Fachpersonal
- Pädagogische Fachkräfte
- Fachkraft für Sport- und Bewegungstherapie
- Fachkräfte für Physiotherapie und Musiktherapie
- Diätassistentin



Und die Tiere helfen mit

Kinder reagieren immer häufiger mit sogenannten **Verhaltens- und emotionalen Störungen** auf die vielen Arten von Stress und Problemen in ihrem Umfeld. In der Rehaklinik Schwabenland helfen wir ihnen ganz gezielt auf unserem Therapiebauernhof, einem landwirtschaftlichen Anwesen in der Nähe der Klinik.

Auf dem Therapiebauernhof Burgau werden Tiere als „Co-Therapeuten“ eingesetzt. Streicheln und Nähe tun gut... und die Kinder werden in die Pflege eingewiesen, übernehmen Verantwortung. Frische Landluft, der Kontakt mit den anderen Kindern, erlebnispädagogische Angebote wie Bogenschießen, Vertrauens- und Koordinationsübungen im Niederseilgarten, Lagerfeuer und vieles mehr – das gibt den Rahmen für erfolgreiche, aktive Therapie. Ziele sind: Fürsorge, soziale Kompetenz und Gesundheitsbewusstsein zu erlernen, unvergessliche neue Erfahrungen zu machen und fit zu werden.

Wenn die Eltern krank sind, dann verschlechtert sich schnell die Beziehung zu den Kindern, das Verhältnis kann sogar zerbrechen. Solche **Interaktionsstörungen** werden in der Rehaklinik Schwabenland mit einer ganzheitlichen Therapie behandelt, in der es darum geht, das gegenseitige Vertrauen wieder herzustellen. Dazu gehören u.a. spielerische Elemente und die Therapie mit Tieren auf dem Therapiebauernhof. Bei Bedarf kommt pädagogische Intervention hinzu.



Abenteuer im Kinderland!



- o **Kinderbetreuung** an fünf Tagen in der Woche von 8.30 bis 17.00 Uhr.
- o **Burgau**, der Therapiebauernhof mit erfahrenem pädagogischen Personal. Tierpflege, Tierwanderungen, gärtnern auf dem Kräuterhügel, Sport und Bewegung, kreative Angebote... (für Kinder ab 7 Jahren Ganztagsbetreuung auf dem Therapiebauernhof)
- o **Hausaufgabenbetreuung** (nicht in den Schulferien)
- o **Gruppenangebote:** Bewegung, Entspannungsübungen, Förderung für Kinder, Tierwanderungen, Koordinations- und Vertrauensübungen

Wenn eine Kostenzusage für ein **behandlungsbedürftiges Kind** vorliegt, werden die Kinder nach einem indikationsgerechten Therapieplan behandelt. Speziell für sie gibt es entsprechende medizinische Behandlung durch Kinder- und Facharzt, Bewegungstherapie, Physiotherapie sowie psychologische Angebote.

Weitere Angebote für Kinder: Schwimmbad, Spielplatz, Abenteuerspielplatz, Kinderkochen.

Aufnahmealter der Kinder: 1 - 13 Jahre.
Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich.



Ihre kompetente und freundliche Klinik in Oberschwaben

Der Ort und die Klinik sind in die idyllisch, ländliche Umgebung Oberschwabens eingebettet. Die Region bietet einen hohen Lebens- und Freizeitwert.

Die abwechslungsreiche Landschaft entlang der oberschwäbischen Donau ist ein ideales Wandergebiet mit einmaligen Einblicken in Kultur, Geschichte und Landschaft der Region.

Nur wenige Kilometer entfernt liegen die Naturschutzgebiete der Donauwiesen oder des Federseemoors sowie eindrucksvolle Kalkfelsen und Höhlen der Schwäbischen Alb.

Einen Besuch wert ist auch der Bussen, der 767 Meter hohe „heilige Berg“ Oberschwabens, von dem man einen beispiellosen Blick bis zu den Alpen genießen kann.

Aktuelle Informationen gibt es an unserem kostenlosen Infotelefon unter der Nummer [0800 2 23 23 73](tel:08002232373).

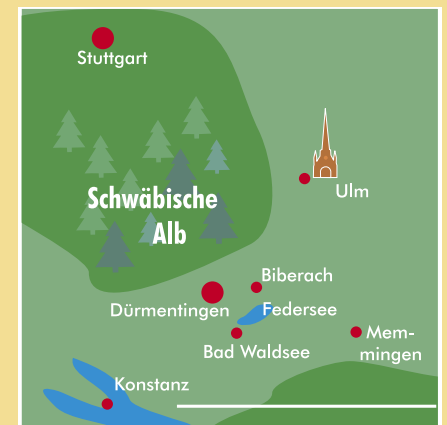


Gesunde Ernährung

Gesund und mit Genuss essen - nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost auf dem Speiseplan der Klinik.

Wir bieten alle notwendigen medizinischen Sonderkostformen an, z. B. bei erhöhtem Cholesterin, Diabetes und bei Lebensmittelunverträglichkeiten. Es gibt laktosefreie und glutenfreie sowie vegetarische Kost. Auch kulturspezifische (religiöse) Essgewohnheiten können berücksichtigt werden. Bitte stets vor Ihrem Rehaaufenthalt mit der Klinik absprechen!

In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Schon die Kinder merken in der Lehrküche ganz schnell, dass gesunde Sachen lecker schmecken, wenn man sie richtig zubereitet.



Bequeme Anreise: von Stuttgart mit der Bahn in ca. 2 Stunden.

Gesundheit und Wohlbefinden für Mütter, Väter und Kinder



Die Klinik Schwabenland ist auf neuestem Stand:

- o 39 großzügige 2-Raum-Familienappartements, z.T. mit Balkon – davon 2 behindertengerecht
- o Geschmackvolle, wohnliche Ausstattung
- o Alle Appartements mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV
- o Hallenbad
- o Sauna
- o Physiotherapie-Abteilung
- o Bastel- und Werkraum
- o Bewegungs- und Sportraum
- o Lehrküche
- o Kinderspielhaus
- o Kinderspielplätze
- o Aufenthaltsräume
- o WLAN (kostenpflichtig)
- o Bibliothek
- o Teeküchen
- o Sonnenterrassen
- o Waschmaschinen, Trockner
- o Die Klinik hat einen eigenen Therapiebauernhof.



Stand: 09/17

Rehaklinik

Schwabenland

für Mutter - Vater - Kind

Bussenstraße 46

88525 Dürmentingen

Telefon 0 73 71/95 92-2 23

Telefax 0 73 71/95 92-2 50

Klinik.Schwabenland@kur.org

IK-Nr. 510 840 632

Träger: Kur + Reha GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX

Noch Fragen? Einfach anrufen!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach an!

Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter – kostenlos unter **0800 2 23 23 73**, Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr.

Übrigens: Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.

Infos im Internet: www.klinikschwabenland.de

Die Rehaklinik Schwabenland ist eine anerkannte Einrichtung der



Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Bestnoten für die Rehaklinik Schwabenland

Die Meinung unserer Patienten ist für uns maßgeblich. Deshalb befragen wir sie am Ende der Kur, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Dabei schneidet die Rehaklinik Schwabenland bestens ab. Hier einige repräsentative Ergebnisse aus den über 50 Fragen:

