



## Ganzheitliche Therapie

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:  
Stationäre Akutbehandlung, teilstationäre Akutbehandlung  
(Tagesklinik), Rehabilitation

Thure von  
***Uexküll***  
***Klinik***



## Herzlich willkommen

Immer mehr Menschen leiden unter psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Die richtige Hilfe finden – das ist meist sehr schwer. Nach einer langen Leidenszeit bleiben die vielen Arztbesuche ohne Ergebnis, am Ende ist man allein auf sich gestellt, die Krankheit wird immer schlimmer.

Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen, Essstörungen, Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen, Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen, psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen... Die Thure von Uexküll-Klinik bietet Ihnen ganzheitliche, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung.

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg aus der Krise: mit Beratung, genauer Diagnostik und qualifizierten Therapien nach einem ganzheitlichen Ansatz. Gerade bei psychosomatischen Erkrankungen ist der Blick auf den „ganzen Menschen“, seine psychischen Belastungen, körperlichen Befunde und sein Lebensumfeld Grundvoraussetzung für eine langfristig erfolgreiche Therapie.

Die Thure von Uexküll-Klinik ist 2014 von Freiburg ins Glottertal gezogen. Im komplett renovierten, historischen Carlsbau bieten wir Ihnen viele neue Behandlungsmöglichkeiten unter besten Therapiebedingungen.



„Wir sind gerne für Sie da!“ – das Patientenbüro hilft durch den Klinikalltag



## Akutbehandlung oder Reha: das richtige Angebot für Sie

Ganz gleich, ob Sie akut behandelt werden müssen oder zur Rehabilitation kommen: in der Thure von Uexküll-Klinik sind Sie immer richtig. Denn wir bieten beide Therapieformen mit entsprechenden Behandlungsprogrammen. Bei der Akutbehandlung unterscheiden wir zudem zwischen stationärer und teilstationärer Therapie. In welcher Abteilung Sie am besten untergebracht werden, entscheiden Sie zusammen mit Ihrem Arzt vor der Aufnahme.

Die ärztliche und therapeutische Behandlung ist in beiden Abteilungen genau auf Sie zugeschnitten. Sie hilft, Ihre körperlichen und seelischen Symptome zu lindern und unterstützt Sie dabei, Wege aus der Krise zu finden.

Die **stationäre Akutbehandlung** im Krankenhausbereich dauert in der Regel vier bis zwölf Wochen. Die Krankenhausbehandlung ist notwendig bei schweren Krisen.

Ziele der **psychosomatischen Rehabilitation** in der Thure von Uexküll-Klinik sind die Verbesserung der psychischen und körperlichen Belastbarkeit im privaten und beruflichen Bereich sowie die Sicherung der beruflichen Integration.



*Klinik mit besonderem Flair: die historischen Räume wurden modern eingerichtet*





### Eichberg – die Akutstation

Patientinnen und Patienten, die zur Akutbehandlung in die Thure von Uexküll-Klinik kommen, werden in unserer Station Eichberg mit hellen Doppel- und Einzelzimmern (mit Dusche, WC, Telefon, WLAN) untergebracht. Es stehen 25 Behandlungsplätze zur Verfügung. Zur Station gehören u.a. eigene Gruppenräume und ein Pflegestützpunkt.

### Privatpatienten

werden auf der Station Eichberg ebenfalls aufgenommen. Ihnen stehen schöne Einzelzimmer mit Balkon zur Verfügung.

## Stationäre Akutbehandlung

# Erste Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen

Wenn Sie an psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen leiden, die ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, wenn Ihre Krankheit ein bedrohliches Stadium erreicht hat, wird Ihr Arzt Sie in die Thure von Uexküll-Klinik zur stationären Akutbehandlung einweisen. Das Ärzte- und Therapeutenteam bietet Ihnen auf Ihre Erkrankung zugeschnittene, indikationsgerechte Behandlungsprogramme, die durch die Herauslösung aus dem Alltag und der gewohnten Umgebung um so bessere Wirkung entfalten.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen. Erfahrene Fachärzte und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess. Unterstützt werden Sie von Sport- und Bewegungstherapeuten, Gestaltungstherapeuten und vielen weiteren Fachleuten.

Neue Erfahrungen im Umgang mit sich selbst und anderen werden durch das Zusammenleben im Haus und in der Patientengruppe unterstützt. Die Angehörigen werden, wenn möglich, in den Behandlungsprozess einbezogen.



## Indikationen Akutbehandlung

In der Klinik werden sämtliche Störungsbilder der psychosomatischen Medizin behandelt:

- ▶ Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen
- ▶ Essstörungen (BMI >14 im Akut-, >18 im Rehabereich, Gewicht <130 kg)
- ▶ Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen (seelisch bedingte körperliche Funktionsstörungen)
- ▶ Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen
- ▶ psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck etc.)

## Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- ▶ Psychotherapie (Einzeln und in Gruppen)
- ▶ Medizinische Untersuchung und Behandlung
- ▶ Medikamentöse Therapie
- ▶ Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- ▶ Bewegungstherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Themenzentrierte Gruppen
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Sozialberatung

## Das interdisziplinäre Team

- ▶ Chefin und Oberärzte aus den Fachbereichen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie
- ▶ Weitere Fachärztinnen und Fachärzte und Assistenzärztinnen und Assistenzärzte
- ▶ Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologinnen und Psychologen
- ▶ Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger
- ▶ Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Sozialarbeiterinnen und -arbeiter
- ▶ Ernährungsberaterin und -berater

Außerdem kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus folgenden Abteilungen um den reibungslosen Ablauf Ihrer Behandlung:

- ▶ Verwaltung
- ▶ Therapieplanung
- ▶ Medizincontrolling
- ▶ Qualitätsmanagement
- ▶ Hausdienste und Service
- ▶ Küche

*„Krisen überwinden, neue Kraft schöpfen – dabei helfen umfassende Therapieangebote“*



## Angebote der Tagesklinik

Exklusiv für die Patientinnen und Patienten der teilstationären Abteilung stehen zur Verfügung:

- ▶ Zubringerbus von und nach Freiburg
- ▶ Umkleieräume
- ▶ Aufenthaltsraum
- ▶ Ruheräume
- ▶ Pflegestützpunkt
- ▶ Gruppenraum
- ▶ 12 Behandlungsplätze

Die Patientinnen und Patienten erhalten Frühstück und Mittagessen in der Klinik.

## Teilstationäre Akutversorgung

# Wohnortnahe Therapie

Im Anschluss an die stationäre Akutbehandlung oder als eigenständige Behandlungsform kommt die teilstationäre Therapie in unserer Tagesklinik infrage. Sie steht insbesondere Patientinnen und Patienten aus Freiburg und Umgebung offen, für die es sinnvoll erscheint, wenn sie nicht völlig vom normalen Alltag gelöst sind. Sie nehmen tagsüber an den Therapien teil, danach fahren Sie über Nacht nach Hause.

Die teilstationäre Akutbehandlung bietet erfolgreiche Therapiekonzepte bei psychosomatischen und psychischen Störungen. Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Erfahrene Fachärzte und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess, unterstützt von Sport- und Bewegungstherapeuten, Gestaltungstherapeuten und vielen weiteren Fachleuten.

Die teilstationäre Behandlung dauert zwischen 2 und 6 Wochen. Wenn die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind, ist eine anschließende Rehabilitation zur Wiederherstellung der beruflichen Leistungsfähigkeit möglich.





## Somatoforme Störungen

Als „somatoforme Störungen“ werden Krankheiten bezeichnet, die scheinbar keine oder keine ausreichende körperliche Ursache haben, z.B. funktionelle Schmerzsyndrome, Fibromyalgie, chronisches Müdigkeitssyndrom und funktionelle neurologische Störungen.

An der Entstehung und Aufrechterhaltung somatoformer Störungen sind immer viele Faktoren beteiligt: psychische, soziale und physische. Deren Verhältnis zueinander, ihren Mechanismus zu ergründen ist ein wesentlicher Schritt erfolgreicher Therapie. Weitere Schritte sind u.a.:

- ▶ Körperliche Stabilisierung: Belastungsfähigkeit und Fitness herstellen, Abbau von Schonverhalten
- ▶ Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
- ▶ Veränderung des Umgangs mit Medikamenten
- ▶ Abbau von chronischem Krankheitsverhalten (Vermeidungs-, Kontrollverhalten, unnötige Arztbesuche)
- ▶ Aufbau von aktiven Bewältigungsstrategien
- ▶ Verständnis der Krankheit
- ▶ Seelische Stabilisierung
- ▶ Klärung der beruflichen Situation (Belastbarkeit, Berufs-, Erwerbsfähigkeit)
- ▶ Motivierung für eine ambulante Weiterbehandlung

Im ersten Behandlungsabschnitt stehen symptomzentrierte Maßnahmen, in der zweiten Phase einsichts- und erkenntnisorientierte im Vordergrund. Das sind u.a. Einzel- und Gruppentherapien, Musiktherapie, Gestaltungstherapie und Konzentrierte Bewegungstherapie.

## Essstörungen

Immer mehr Menschen leiden unter Essstörungen wie Anorexie und Bulimie – vor allem junge Erwachsene. In der Thure von Uexküll-Klinik werden Sie nach bewährten, von uns entwickelten Konzepten behandelt.

### Anorexie

Essstörungen sind oft die Folge von psychischen und seelischen Störungen und Verletzungen. Sie finden ihren Ausdruck in einem „Schlankheitswahn“, der lebensbedrohlich werden kann. Die Akutbehandlung von Anorexie oder Magersucht in der Uexküll-Klinik beginnt mit einer Stabilisierungsphase, in der die Patienten ein Basisgewicht erreichen. Das Essverhalten wird normalisiert, zu einem späteren Zeitpunkt werden zentrale Konflikte aufgearbeitet.

### Bulimie

Panische Angst vor dem Zunehmen und der Wunsch, alles zu kontrollieren, ist den Patienten eigen, die unter Bulimie (Ess-Brechsucht) leiden. Bei der Therapie steht die Essbegleitung und die Arbeit in der „Essstörungsgruppe“ an erster Stelle. Sie wird ergänzt um psychodynamische Komponenten, Einzel- und Gruppentherapie, Gestaltungstherapie und Konzentrierte Bewegungstherapie.

Die Behandlungskonzepte der Thure von Uexküll-Klinik beruhen auf validierten Therapiebausteinen, die individuell zugeschnitten werden.



Psychosomatische Rehabilitation:

## Zurück in ein aktives Leben

Wenn Sie an einer psychosomatischen Erkrankung leiden und deshalb Probleme haben, Ihren Alltag und Ihre beruflichen Aufgaben zu bewältigen, dann bietet die Behandlung in der Thure von Uexküll-Klinik vielfältige Unterstützung. In der Abteilung für psychosomatische Rehabilitation sind Burn-Out-Syndrome, Depressionen und Erschöpfungszustände, die mit einer Infragestellung der Berufs- und Erwerbsfähigkeit verbunden sind, die wichtigsten Indikationen. Die Abteilung ist mit 25 Plätzen bewusst überschaubar gehalten. So können wir optimal auf Ihre besondere Belastungssituation eingehen und mit Ihnen ein individuelles Rehabilitationskonzept umsetzen.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Erfahrene Fachärzte und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess, unterstützt werden Sie von Sport- und Bewegungstherapeuten, Gestaltungstherapeuten und vielen weiteren Fachleuten. Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist die Belastungserprobung (medizinisch-berufliche Orientierung, MBOR).

### *Wissereck – die Rehasstation*

Unsere Rehapatientinnen und Patienten sind auf der Station Wissereck untergebracht, es stehen 25 Einzelzimmer mit Bad, Telefon, TV und WLAN zur Verfügung, teilweise auch mit Balkon. Selbstverständlich gibt es einen eigenen Pflegestützpunkt, Gruppen- und Funktionsräume.





## Indikationen für die Rehabilitation

Ein Rehaaufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik ist die richtige Wahl für Patienten mit einer psychosomatischen Erkrankung aus den Bereichen:

- ▶ Depressive Störungen
- ▶ Somatoforme Störungen
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Essstörungen ab einem BMI >18 bis max. 130 kg (Anorexie, Bulimie, Binge Eating)

## Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, besteht der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen:

- ▶ Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- ▶ Medizinische Untersuchung und Behandlung
- ▶ Medikamentöse Therapie
- ▶ Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- ▶ Bewegungstherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Themenzentrierte Gruppen
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Entspannungsübungen
- ▶ Sozialberatung
- ▶ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

## Das Team für Ihre Reha

- ▶ Chefin und leitender Oberarzt aus den Fachbereichen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie
- ▶ Weitere Fachärztinnen und Fachärzte und Assistenzärztinnen und Assistenzärzte
- ▶ Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- ▶ Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologinnen und Psychologen
- ▶ Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger
- ▶ Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Sozialarbeiterinnen und -arbeiter
- ▶ Ernährungsberaterin und -berater

Außerdem kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus folgenden Abteilungen um den reibungslosen Ablauf Ihrer Behandlung:

- ▶ Verwaltung
- ▶ Therapieplanung
- ▶ Medizincontrolling
- ▶ Qualitätsmanagement
- ▶ Hausdienste und Service
- ▶ Küche



## Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Bei stationärer Aufnahme wird durch Screeningverfahren das Vorliegen einer besonderen beruflichen Problemlage (BBPL) erfasst. Besondere berufliche Problemlagen können entstehen, wenn es aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen zu Veränderungen der beruflichen Leistungsfähigkeit kommt. Hierzu zählen insbesondere auch längere krankheitsbedingte Ausfallzeiten, anhaltende Überforderung mit dem Anforderungsprofil am aktuellen Arbeitsplatz sowie Arbeitsplatzkonflikte.

Nach ärztlicher Indikationsstellung erfolgt während der medizinischen Rehabilitation die Teilnahme an abgestuften berufsbezogenen Therapie- und Beratungsangeboten (MBOR Stufe A und B). Bei besonderer Indikation besteht die Möglichkeit der spezifischen beruflichen Belastungserprobung (MBOR Stufe C) in Zusammenarbeit mit regionalen Kooperationspartnern.

Ziele der MBOR - Maßnahmen sind die berufsbezogene Therapie und Beratung sowie die Vorbereitung und Einleitung konkreter Schritte für die Zeit nach Beendigung der stationären Rehabilitation zur Sicherung der beruflichen Integration (z.B. stufenweise Wiedereingliederung, Vorbereitung eines Antrags auf berufliche Förderung [LTA] sowie Kontakthanbahnung zu heimatnahen ambulanten Beratungsstellen).





## Die Kur + Reha GmbH

Die Kur + Reha GmbH (Freiburg) betreibt 10 Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen in ganz Deutschland; in Südbaden u.a. die Rehakliniken Kandertal, Birkenbuck und Feldberg. Die Kur + Reha Klinik GmbH mit der Thure von Uexküll-Klinik ist Teil dieses gemeinnützigen Unternehmens mit über 850 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Schwerpunkt der Kur + Reha GmbH und der Tochtergesellschaft Kur + Reha Klinik GmbH ist die psychosomatische Medizin und Therapie für Mutter-Kind, Vater-Kind, Familien und Erwachsene – damit Menschen, die Hilfe benötigen, ein möglichst gesundes Leben führen können.

Einen Überblick über unsere Kliniken finden Sie in unserem neuen Gesundheitsportal für psychosomatische Medizin: [www.kur.org](http://www.kur.org)

**Kur + Reha**<sup>GmbH</sup>  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

## Vorteil Qualität

Die hohe Qualität der Akutbehandlung und der Rehabilitation ist uns ein besonderes Anliegen – denn sie ist mitentscheidend für den langfristigen Erfolg der Therapie. Maßstab und Herausforderung ist für uns die Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten, die wir mit einem standardisierten Verfahren erheben. Dabei schneidet die Uexküll-Klinik gut ab: die Bewertung der Ausstattung und der Therapieangebote ist sehr gut. Die Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die Therapien werden besonders geschätzt. Die detaillierten, tagesaktuellen Ergebnisse finden Sie im Internet: [www.uexkuell-klinik.de](http://www.uexkuell-klinik.de)

## Kompetenz im Verbund

Die Thure von Uexküll-Klinik ist Teil des Kompetenzverbundes Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeitserkrankungen, in dem die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), die RehaZentren gGmbH und die Kur + Reha GmbH eng zusammenarbeiten. Die Clearingstelle der DRV BW koordiniert innerhalb des Verbundes die Zusammenarbeit und sorgt gemeinsam mit den Kliniken dafür, dass jeder Patient die für ihn optimale Behandlung in der für ihn am besten geeigneten Klinik erhält. Außerdem sind Übergänge zwischen den Kliniken und zwischen ambulanter und stationärer Behandlung möglich, wenn dies für einen Patienten sinnvoll erscheint.



# Zeit für neue Erfahrungen

Die Thure von Uexküll-Klinik bietet beste Therapiebedingungen für 62 Patientinnen und Patienten in drei Abteilungen. Großzügigkeit dominiert: alle Räume wurden von Grund auf renoviert und bieten viel, viel Platz mit moderner Ausstattung. Die Kombination mit dem historischen Ambiente prägt den besonderen Stil der Klinik.

Endlich einmal Zeit haben – auch das gehört zu einem Aufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik. Zeit für Therapien und Anwendungen, Zeit für Ruhe und Entspannung. Aber auch: Zeit für andere, Zeit für Freizeitbeschäftigungen. Den Tag sinnvoll strukturieren, Kontakte knüpfen, das Leben neu entdecken... dazu gibt es Gelegenheit und viele Angebote – in der Klinik, im Glottertal und in der nahen Umgebung.



# Eine Klinik mit Tradition – zwischen Freiburg und Schwarzwald

Der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen und an der eigenen Gesundheit zu arbeiten: die Thure von Uexküll-Klinik liegt etwas oberhalb des Glottertals, zwischen Obstwiesen und Schwarzwaldbergen. Das Klinikgebäude aus der Gründerzeit hat eine lange und bewegte Geschichte, seit den 80er Jahren ging es als Kulisse für die „Schwarzwaldklinik“ über die Fernsehbildschirme der Welt.

Seit dem Oktober 2014 ist die Thure von Uexküll-Klinik hier untergebracht (vormals Freiburg). Das Gebäude wurde komplett renoviert und bietet moderne Therapiebedingungen für die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen. Die Klinik besticht durch großzügige Räumlichkeiten - mit einem einzigartigen, historischen Flair. Kurzum: der ideale Standort für psychosomatische Akutversorgung und Rehabilitation.



Thure von  
**Uexküll**  
Klinik

Badstraße 2  
79286 Glottertal

Telefon 0 76 84/90 69-0  
Telefax 0 76 84/90 69-299

info@uexkuell-klinik.de  
IK 260 833 063 (Akut)  
IK 570 830 082 (Reha)

Träger: Kur + Reha Klinik GmbH

*Fragen zur Aufnahme oder  
zur Klinik? Einfach anrufen!*

Wenn Sie in der Thure von Uexküll-Klinik behandelt werden wollen oder wenn Sie Fragen zur psychosomatischen Akutbehandlung oder Rehabilitation haben: Rufen Sie einfach an! Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter:

Akut: Tel. 0 76 84/90 69-**103** und -**203** (9 - 16 Uhr)  
Reha: Tel. 0 76 84/90 69-**104** (9 - 12 Uhr)

Infos im Internet:  
[www.uexkuell-klinik.de](http://www.uexkuell-klinik.de)

