

## Indikationsgerechte Therapie – unsere Schwerpunkte und Fachkonzepte

---

Vater-Kind-Kuren bieten ein breites Spektrum bewährter Therapien.

### Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten eigene Behandlungskonzepte entwickelt, die eine indikationsgerechte Therapie ermöglichen. Die Qualität und Erfolge dieser Programme sind sehr gut, sie werden ganzjährig angeboten.

### Vater-Kind-Reha

---

Immer mehr Männer engagieren sich im Haushalt und in der Kindererziehung, sind nicht mehr der klassische „Ernährer der Familie“, der wenig zur häuslichen Alltagsbewältigung beiträgt. Männer übernehmen Erziehungsverantwortung. Dadurch sind sie Mehrfachbelastungen ausgesetzt, die zu rehabilitationsbedürftigen seelischen und körperlichen Störungen führen können. In einer Vater-Kind-Kur in der Klinik Borkum werden Väter psychisch und physisch gestärkt, gesundheitliche Störungen werden rehabilitiert und die Männer werden bei einer lebenswegweisenden Definitionsfindung ihrer Rolle im Alltag unterstützt. Grundlage ist ein geschlechtsspezifischer, d.h. auf die Rolle des Mannes und des Vaters fokussierter ganzheitlicher Therapieansatz; denn: Männer sind „anders“ krank als Frauen.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Burn Out und Depression

---

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern

---

#### Interaktion in der Familie

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und

Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

weiter zu [den Schwerpunktkuren](#)

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)